



Sehr geehrte Interessentin,  
sehr geehrter Interessent,

wenn Sie eine Coaching-Ausbildung suchen, gilt es, mehrere Aspekte zu berücksichtigen, um das passende Angebot zu finden: Das Programm sollte ansprechend sein und inhaltlich überzeugen, die Lehr-Coaches sollten kompetent, erfahren und sympathisch sein, die Didaktik sollte ansprechend und zeitgemäß sein. Wichtig sind zudem ein hoher Praxisanteil, eine angenehme Lernatmosphäre, um eigene Ziele erreichen zu können, angemessene Kosten und günstige Rahmenbedingungen wie Entfernung und Ausstattung.

Seit über 18 Jahren orientieren wir uns mit unserer Coaching-Ausbildung an diesen Kriterien, was einen Grund darstellt, warum wir zu den erfolgreichen Anbietern im Markt gehören. In diesem Informationsblatt finden Sie viele Fakten zur Ausbildung – lassen auch Sie sich von unserem Angebot überzeugen.

Ihr Dr. Christopher Rauen

### Über uns

Die Christopher Rauen GmbH bietet seit über 20 Jahren professionelles Coaching an, seit über 18 Jahren bilden wir Coaches aus. Zu unserem mittlerweile über 700 Personen umfassenden Alumni-Netzwerk gehören zahlreiche Coaches, die inzwischen selbst zu etablierten Coaching-Anbietern geworden sind. Darüber hinaus haben wir viele interne Coaches und Personalentwickler ausgebildet und beim Aufbau unternehmensinterner Coaching-Pools begleitet.

Zu unseren Kunden zählen Führungskräfte aus nahezu allen DAX 30-Konzernen. Gleichzeitig sind wir regional und überregional für kleine und mittelständische Unternehmen tätig. Auch Non-Profit-Organisationen aus den Bereichen Erziehung, Bildung, Gesundheit, Pflege und Politik wissen unser Coaching-Angebot zu schätzen.

Als vom Deutschen Bundesverband Coaching e.V. (DBVC) anerkannter Coaching-Weiterbildungsanbieter erfüllen wir die DBVC-Qualitätsstandards. Unsere Zertifikatsabsolventen haben daher die Möglichkeit, als Associate Coach in den DBVC aufgenommen und Mitglied dieser Professionsgemeinschaft von engagierten Coaches zu werden.

Weitere Schwerpunkte des Angebotes der Christopher Rauen GmbH sind die Vermittlung von Coachings, der Betrieb von datenbankbasierten Internet-Portalen wie der Coach-Datenbank und die Herausgabe des Coaching-Magazins.

## Die integrative Coaching-Ausbildung


**Die RAUEN Coaching-Ausbildung orientiert sich an den individuellen Fähigkeiten und Kenntnissen der Teilnehmer. Dieses Fördern von Stärken schafft fundierte Coaching-Kompetenz. Daher zielt unsere Coaching-Ausbildung nicht auf die unreflektierte Übernahme des Konzeptes der Ausbilder, sondern befähigt zur Entwicklung eines eigenen, individuellen Coaching-Konzeptes.**

Ein fairer Umgang mit allen Teilnehmern und ihren berechtigten Erwartungen kennzeichnet die Ausbildung. Daher wird das erste Ausbildungsmodul einzeln gebucht. Danach können sich die Teilnehmer innerhalb von sieben Tagen entscheiden, ob sie die Ausbildung fortführen. Auf diese Weise können alle Teilnehmer überprüfen, ob die Ausbildung für sie geeignet ist und ihren Erwartungen entspricht.

Zwischen den insgesamt neun Ausbildungsmodulen werden die erlernten Ausbildungsinhalte praktisch erprobt und vertieft. Dies sichert den Praxistransfer und festigt das Können als Coach.

Die Ausbildung vermittelt das Know-how zur eigenverantwortlichen Bearbeitung von Coaching-Fällen. Dabei können klare Interessenschwerpunkte gebildet werden, damit sich die Teilnehmer auf die von ihnen bevorzugten Varianten des Coachings spezialisieren und einen eigenen Stil entwickeln können.

Ziel der Ausbildung ist es, dass die Teilnehmer eigenständig komplexe Coaching-Aufträge durchführen können und ein individuell stimmiges Arbeitskonzept entwickeln. In der Abschlussveranstaltung werden diese Coaching-Konzepte und die gesammelten Coaching-Erfahrungen vorgestellt.

 **DBVC** Die RAUEN Coaching-Ausbildung ist eine vom Deutschen Bundesverband Coaching e.V. (DBVC) anerkannte Coaching-Weiterbildung.

## Ausbildungsleitung

Dr. Christopher Rauen und Andreas Steinhübel leiten gemeinsam die Coaching-Ausbildung.



**Dr. Christopher Rauen**, Dipl.-Psych., Senior Coach DBVC, ist Geschäftsführer der Christopher Rauen GmbH und Lehrbeauftragter an mehreren Universitäten, Buchautor und Herausgeber des Coaching-Magazins. Ehrenamtlich engagiert er sich als Vorsitzender des Vorstands des Deutschen Bundesverbandes Coaching e.V. (DBVC). 2019 wurde er von Marshall Goldsmith zu den Top 50 World Leaders in Coaching berufen. Sein Arbeitsschwerpunkt ist das Coaching von Vorständen, Geschäftsführern und Unternehmern.

**Andreas Steinhübel**, Dipl.-Psych., Senior Coach DBVC, Systemischer Organisationsberater (WIBK), ist Inhaber der Steinhübel Coaching GmbH, Coach, Trainer, systemischer Berater und Lehrbeauftragter der Privatuniversität Witten/Herdecke und der Universität Osnabrück. Seine Arbeitsschwerpunkte sind das Coaching von Führungskräften und Managementtrainings.



Als **Gastdozenten** referieren weitere Experten aus dem RAUEN Coaching-Team zu ausgewählten Themen.

## Teilnehmer & Voraussetzungen

Die Coaching-Ausbildung richtet sich an Berater, Trainer, Personalentwickler und Führungskräfte. Erfahrungsgemäß besteht die Ausbildungsgruppe zu ca. 40 % aus Beratern und Trainern, zu ca. 30 % aus Führungskräften und zu weiteren 30 % aus Personalentwicklern.

**Voraussetzungen zur Teilnahme** sind ein abgeschlossenes Hochschulstudium und mindestens drei Jahre Berufstätigkeit. Ausnahmen sind nur nach Einzelprüfung möglich und setzen eine abgeschlossene Berufsausbildung und umfangreiche Berufserfahrung voraus. Für eine Anmeldung benötigen wir Ihren Lebenslauf zur Prüfung der Teilnahmevoraussetzungen.

## Anzahl der Teilnehmer

An der Coaching-Ausbildung können 12 bis 18 Personen teilnehmen. Angestrebt wird eine Gruppengröße von 15 Personen. Dies lässt viel gegenseitigen Austausch zu, bietet aber auch genügend Möglichkeiten individueller Gestaltung – und schafft so eine gute Grundlage für ein angenehmes Lernklima.

## Dauer und Umfang der Ausbildung

Die Coaching-Ausbildung findet in neun Modulen statt und umfasst einen Zeitraum von ca. 12 Monaten. Die gesamte Ausbildung hat einen Umfang von ca. 270 Stunden (160 Stunden in Ausbildung, 110 Stunden Eigenarbeit und Übungen in Lerngruppen).

## Die Termine der Ausbildung

- Modul 1:** 29.–30.09.2020 (Di 10–19:30, Mi 9–18)
- Modul 2:** 27.–28.10.2020 (Di 10–19:30, Mi 9–18)
- Modul 3:** 24.–25.11.2020 (Di 10–19:30, Mi 9–18)
- Modul 4:** 15.–16.12.2020 (Di 10–19:30, Mi 9–18)
- Modul 5:** 26.–27.01.2021 (Di 10–19:30, Mi 9–18)
- Modul 6:** 23.–25.02.2021 (Di 10–19:30, Mi 9–18, Do 9–18)
- Modul 7:** 16.–17.03.2021 (Di 10–19:30, Mi 9–18)
- Modul 8:** 01.–02.06.2021 (Di 10–19:30, Mi 9–18)
- Modul 9:** 31.08.–01.09.2021 (Di 10–19:30, Mi 9–18)

## Kosten

Die Kosten für die Coaching-Ausbildung betragen 8.400,00 Euro zzgl. 19 % USt., inklusive Verpflegung (Abendessen nicht inbegriffen). Die Kosten für Unterkunft sind darin nicht enthalten.

**Das erste Ausbildungsmodul kann einzeln zum Preis von 880,00 Euro zzgl. USt. gebucht werden.** Danach können sich die Teilnehmer innerhalb von sieben Tagen entscheiden, die Ausbildung fortzusetzen. Wird die Ausbildung nicht fortgesetzt, fallen nur die Kosten für das erste Ausbildungsmodul an. Wird die Ausbildung fortgesetzt, sind die restlichen Kosten in zwei Raten von jeweils 3.760,00 Euro zzgl. 19 % USt. vor Beginn des zweiten und des sechsten Ausbildungsmoduls zu entrichten.

## Methoden

Die Coaching-Ausbildung vermittelt eine Vielzahl von Methoden und ist dabei schulübergreifend orientiert, d.h. es werden verschiedene Beratungsansätze eingesetzt, statt auf eine Vorgehensweise fixiert zu sein.

In den Ausbildungsmodulen wird vorwiegend mit praktischen Übungen, supervidierten Coaching-Situationen, Kurzvorträgen, Demonstrationen, Rollensimulationen und Diskussion gearbeitet. In verschiedenen Gruppenkonstellationen besteht die Möglichkeit, unterschiedliche Erfahrungen zu sammeln und auszutauschen. Zwischen den Ausbildungsmodulen wird das methodische Können in kleinen Lerngruppen vertieft.

## Theorie und Praxis

In der Coaching-Ausbildung werden Theorie und Praxis vermittelt. Auf eine theoretische Einheit folgt die praktische Übung, um das Wissen praxisgerecht zu vertiefen. Die Teilnehmer lernen dabei den Coaching-Prozess aus der Perspektive des Coachs sowie aus der Rolle des Klienten und des Beobachters kennen. Da die Anwendung von Methoden aus allen drei Positionen jeweils andere Aspekte des Coachings verdeutlicht, wird so das vermittelte Know-how umfassender verstanden.

## Dokumentation



Die Teilnehmer der RAUEN Coaching-Ausbildung erhalten über 370 Seiten mit ausführlichen Arbeitsunterlagen zu den Ausbildungsinhalten sowie Fotoprotokolle der Ausbildungsmodule.

## Zertifikat

Alle Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung. Bei erfolgreichem Abschluss der Ausbildung, Teilnahme an allen Ausbildungsmodulen, Erstellung und Präsentation eines eigenen Coaching-Konzeptes sowie der Durchführung und schriftlichen Dokumentation eines Coaching-Falls erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat, eine vom Deutschen Bundesverband Coaching e.V. (DBVC) anerkannte Weiterbildung absolviert zu haben. Das Zertifikat ist mit keinen weiteren Kosten verbunden. Mit dem Zertifikat kann die Aufnahme als Associate Coach (DBVC) im DBVC e.V. beantragt werden. Alternativ ist auch eine vergünstigte Aufnahme als Coach oder Senior Coach möglich, soweit die Voraussetzungen dafür erfüllt sind.

## Einzel-Coachings

Um eigene Anliegen vertieft zu reflektieren, können die Teilnehmer optional bis zu sechs Zeitstunden Coaching bei einem RAUEN Coach in Anspruch nehmen. Dies ist zu einem vergünstigten Honorar in Höhe von 100 Euro zzgl. USt. pro Stunde möglich. Dieses Honorar ist nicht in den Ausbildungskosten enthalten.

## Informationsveranstaltungen

Für die Ausbildung finden unverbindliche Informationsveranstaltungen statt. In der Informationsveranstaltung können direkt Fragen an das Ausbildungsteam gerichtet werden. Jeweils aktuelle Termine und eine Anreisebeschreibung finden Sie unter [www.rauen.de/ca](http://www.rauen.de/ca)

## Ausbildungsort

Die Coaching-Ausbildung findet in einem Tagungshotel im Raum Osnabrück statt.

## Ausbildungsinhalte

### Ausbildungsmodul 1

#### Grundlagen

- Basisvariablen des Coachings
- Das COACH-Modell
- Modelle der Zielklärung
- Auftragsklärung
- Fragen und Feedback als Interventionsformen
- Arbeiten in Triaden
- Systemvisualisierung
- Formaler und psychologischer Vertrag
- Internes vs. externes Coaching

**Das erste Ausbildungsmodul wird einzeln gebucht.** Danach können sich die Teilnehmer entscheiden, ob sie die Ausbildung fortführen.

### Ausbildungsmodul 2

#### Diagnostik & Systemisches Denkmodell

- Management-Diagnostik
- Organisationskulturanalyse
- Aufbau tragfähiger Coaching-Beziehungen
- Systemisches Denkmodell und Fragenraster
- Vorgespräche und Dreiecksbeziehungen
- Selbst- und Zeitmanagement als Coaching-Anliegen

**Triadenarbeit:** Nach dem 2. Ausbildungsmodul treffen sich die Teilnehmer in Triadengruppen, d.h. Gruppen mit drei Funktionen (Coach, Klient, Beobachter), um die Ausbildungsinhalte zu vertiefen.

### Ausbildungsmodul 3

#### Gestaltberatung & Karriereberatung

- Grundlagen der Gestaltberatung
- Analoge Verfahren und Arbeit mit Symbolen
- Gestaltung von Entscheidungsfindungsprozessen
- Karriere-Coaching
- Karriere-, Werte- und Zielanalysen
- Marketing und Akquisition

### Ausbildungsmodul 4

#### Provokation & Selbstreflexion

- Provokationen und Humor als Stilmittel im Coaching-Prozess
- Die 5 Antreiber
- Grundlagen der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie (REVT)
- Übertragungen und Projektionen
- Störquellen und Problembereiche

### Ausbildungsmodul 5

#### Emotionen & Konflikte

- Konflikttypen
- Umgang mit Konflikten
- Abhängigkeitserkrankungen und Störungen
- Regulation von Affekten
- Emotionen im Coaching

### Ausbildungsmodul 6

#### Das innere Team

- Das innere Team im Coaching
- Dynamiken im inneren System
- Der systemische Aufbau der Psyche
- Der innere Chef als Schlüssel zu kompetentem Selbstmanagement
- Formen der Arbeit mit dem inneren Team

### Ausbildungsmodul 7

#### Entwicklung & Wachstum

- Entwicklungsorientiertes Coaching
- Erfolgsmuster erkennen und entwickeln
- Das Rad der Entwicklung
- Umgang mit Attributionen
- Lebenssinnfindung nach Frankl
- Vorbereitung für die Praxisphase

**Praxisphase:** Nach dem 7. Ausbildungsmodul beginnt eine ca. dreimonatige Praxisphase in der die Teilnehmer eigenständige Coaching-Prozesse durchführen können.

### Ausbildungsmodul 8

#### Feedback- und Supervision

- Reflecting-Team
- Supervision und Intervision
- Individualfeedback Einzelgespräche
- Standortbestimmung
- Fallbesprechungen
- Coaching als schamfreier Raum

### Ausbildungsmodul 9

#### Konzeptvorstellung und Abschluss

- Assoziativtechniken
- Vorstellung und gemeinsame Bewertung von Coaching-Konzepten
- Abschluss von Coaching-Prozessen
- Evaluation
- Dilemmata im Coaching
- Aufbau eines Coaching-Netzwerkes

## Anmeldung

Um sich für die Coaching-Ausbildung anzumelden, verwenden Sie bitte das Anmeldeformular (siehe [www.rauen.de/ca](http://www.rauen.de/ca)). Tragen Sie direkt in das Dokument Ihre Daten ein, speichern das Dokument und senden es per E-Mail an [ca@rauen.de](mailto:ca@rauen.de). Alternativ können Sie das Anmeldeformular auch faxen (0541 98256-779) oder an folgende Adresse per Post senden:

Christopher Rauen GmbH  
Niederlassung Osnabrück  
Parkstraße 40  
49080 Osnabrück  
Deutschland

Das Anmeldeformular können Sie unter folgender Adresse im Internet downloaden:  
[www.rauen.de/ca](http://www.rauen.de/ca)

**Grundsätzlich wird das erste Ausbildungsmodul einzeln gebucht.** Danach können Sie sich entscheiden, ob Sie die Ausbildung fortführen möchten. (Wird die Ausbildung nicht fortgesetzt, fallen nur die Kosten für das erste Ausbildungsmodul an.) Auf diese Weise können Sie überprüfen, ob die Ausbildung für Sie geeignet ist und Ihren Erwartungen entspricht. Dieser faire Umgang ist uns sehr wichtig, um eine gute und konstruktive Lernatmosphäre erzeugen zu können.

**Das Eingangsdatum Ihrer Anmeldung entscheidet bei Überbuchung über die Teilnahme** an der Coaching-Ausbildung. Wenn Sie noch keine verbindliche Anmeldung vornehmen können oder möchten, empfehlen wir Ihnen daher eine Voranmeldung. Diese ist kostenlos und unverbindlich und hilft Ihnen dabei, sich ggf. rechtzeitig einen Ausbildungsplatz zu sichern.

## Voranmeldung

Gerne nehmen wir Ihre Voranmeldung per E-Mail an [ca@rauen.de](mailto:ca@rauen.de) oder unter Tel. 0541 98256-773 entgegen. Wir reservieren Ihnen dann einen Platz, bis die Buchungslage eine Entscheidung Ihrerseits erfordert. Für eine Voranmeldung benötigen wir gemäß unseren Teilnahmevoraussetzungen neben Ihren Kontaktdaten Angaben zu Ihrem Alter, Ausbildung/Studienabschluss und Berufserfahrung. Eine Voranmeldung ist kostenlos und unverbindlich. Da das Eingangsdatum Ihrer Anmeldung bei Überbuchung über die Teilnahme an der Coaching-Ausbildung entscheidet, hilft Ihnen eine Voranmeldung dabei, sich rechtzeitig einen Ausbildungsplatz zu sichern.

## Teilnahmebedingungen

1. Teilnehmer können sich per E-Mail, Brief oder Fax anmelden. Das Eingangsdatum der Anmeldung entscheidet bei Überbuchung über die Teilnahme an der Coaching-Ausbildung.
2. Das erste Ausbildungsmodul wird einzeln gebucht. Danach können sich die Teilnehmer innerhalb von sieben Tagen entscheiden, ob sie die Ausbildung fortführen. Wird die Ausbildung nicht fortgesetzt, fallen nur die Kosten für das erste Ausbildungsmodul an. Wird die Ausbildung fortgesetzt, sind die restlichen Kosten in zwei Raten vor Beginn des zweiten und des sechsten Ausbildungsmoduls zu entrichten.
3. Bei Fernbleiben während der Ausbildung werden keine anteiligen Ausbildungskosten erstattet. Das Nachholen eines versäumten Ausbildungsmoduls ist nur nach vorheriger Absprache mit uns in einer anderen Ausbildungsgruppe möglich und kann zusätzliche Kosten verursachen.
4. Findet die Coaching-Ausbildung aus Gründen, die wir zu vertreten haben, nicht statt, so werden nur Rückzahlungsforderungen in Höhe der bezahlten Ausbildungskosten angenommen.
5. Als vom DBVC anerkannter Coaching-Weiterbildungsanbieter distanzieren wir uns ausdrücklich von esoterischen Praktiken (z.B. Astrologie, Wahrsagerei, Hellsehen usw.). Entsprechendes erwarten wir von den Teilnehmern.



## Häufig gestellte Fragen zur Coaching-Ausbildung

### Wie unterscheidet sich die RAUEN Coaching-Ausbildung von anderen Angeboten?

Unser Angebot ist durch eine Vielzahl von spezifischen Eigenschaften beschreibbar:

- Das erste Ausbildungsmodul wird unabhängig von der gesamten Ausbildung gebucht.
- Durch die Kombination von Präsenztagen und Eigenarbeit (Lerngruppentreffen, Falldokumentation, Konzepterstellung, Toolentwicklung) ist die Ausbildung kostenoptimiert.
- Bisher haben sich bereits über 700 Personen für das Absolvieren der gesamten Coaching-Ausbildung entschieden.
- Die Ausbilder verfügen über umfangreiche praktische Erfahrung bzgl. der Lehrinhalte.
- Nur erfahrene Personen können an der Ausbildung teilnehmen (siehe Teilnahmevoraussetzungen).
- Es finden regelmäßige Informationsabende zur Coaching-Ausbildung statt, bei denen man sich unverbindlich über die Ausbildung informieren und die Ausbilder kennen lernen kann (Termine siehe [www.rauen.de/ca](http://www.rauen.de/ca)).
- Die Ausbildung ist methodenübergreifend und nicht auf eine „Schule“ fixiert.
- Es werden zahlreiche, ausschließlich erprobte und fundierte Methoden eingesetzt.
- Das Manuskript der Ausbildungsinhalte ist so umfangreich, dass alle Ausbildungsinhalte nachgearbeitet werden können.
- Kein „Zertifikatsautomatismus“: Alle Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung. Wer ein Zertifikat über eine vom Deutschen Bundesverband Coaching e.V. anerkannte Weiterbildung erhalten möchte, muss die gesamte Ausbildung absolvieren, ein eigenes Coaching-Konzept entwickeln und einen Coaching-Fall dokumentieren. Das Zertifikat selbst ist mit keinen weiteren Kosten verbunden.
- Zertifikats-Absolventen können die Aufnahme als Associate Coach (DBVC) im DBVC e.V. beantragen. Alternativ ist auch eine vergünstigte Aufnahme als Coach oder Senior Coach möglich, soweit die Voraussetzungen dafür erfüllt sind.
- Die Absolventen können sich in die RAUEN Coach-Datenbank ([www.coach-datenbank.de](http://www.coach-datenbank.de)) aufnehmen lassen.

### An welche Zielgruppen richtet sich die Coaching-Ausbildung?

Die Ausbildung richtet sich an Berater, Trainer, Personalentwickler und Führungskräfte. Erfahrungsgemäß setzen sich die Ausbildungsgruppen wie folgt zusammen:

Berater und Trainer:	ca. 40 %
Führungskräfte:	ca. 30 %
Personalentwickler:	ca. 30 %

Der Anteil von internen Beratern, externen Beratern und Führungskräften ist in etwa gleich groß. Auch der Anteil von Frauen und Männern ist i.d.R. ausgewogen.

### Wie viele Teilnehmer umfasst die Coaching-Ausbildungsgruppe?

Die Gruppengröße lässt genügend Möglichkeiten individueller Gestaltung, aber auch gegenseitigen Austausch zu. Es können daher 12 bis 18 Personen teilnehmen. Angestrebt wird eine Gruppengröße von 14 Personen. Dank der beiden Ausbildungsleiter sowie der weiteren Gastdozenten ergibt sich eine gute Betreuungsichte.

### Ich kann an einem Ausbildungsmodul nicht teilnehmen, ist dies ein Problem?

Wenn Ihnen die Teilnahme an mehreren Ausbildungsterminen nicht möglich ist, buchen Sie bitte eine spätere Ausbildung, an der Sie komplett teilnehmen können (auf Wunsch senden wir Ihnen gerne die entsprechenden Termine, E-Mail: [ca@rauen.de](mailto:ca@rauen.de)). Der Erfolg der Ausbildung ist wesentlich von der Zusammenarbeit in der Gruppe abhängig, eine „zerstückelte“ Teilnahme in unterschiedlichen Ausbildungsgruppen gefährdet den Lernerfolg. In Ausnahmefällen ist es möglich, verpasste Ausbildungsmodule in einer anderen Ausbildung nachzuholen.

Wir sind in unserem Angebot gerne kundenorientiert, bitten aber um Verständnis, dass wir schon im Sinne des Ausbildungserfolges keine „Patchwork“-Ausbildung anbieten möchten, in der man an einzelnen Ausbildungsmodulen in unterschiedlichen Gruppen teilnimmt. Unsere Kundenorientierung konzentriert sich daher darauf, eine möglichst gute Ausbildung in einer konstruktiven Lernatmosphäre anbieten zu können, um den berechtigten Erwartungen aller Teilnehmer gerecht werden können.

## Seit wann und in welchem Turnus wird die Coaching-Ausbildung angeboten?

Die Ausbildung wird seit dem Jahr 2002 angeboten. Aktuell starten pro Jahr drei Ausbildungsgänge (Frühjahr, Spätsommer und Herbst).

## Welche Theoriebezüge bilden die Basis der Coaching-Ausbildung?

Die Ausbildung ist integrativ und methodenübergreifend konzipiert und hat daher mehrere theoretische Bezüge, u.a. systemische Beratung, lösungsorientierte Ansätze, Kurzzeitpsychotherapie, Supervision, Gesprächspsychotherapie, Rational-Emotive-(Verhaltens-)Therapie, Gestaltberatung, psychodynamische Theorien und provokative Ansätze. Es werden ausschließlich Methoden und Theorien eingesetzt, die fundiert sind und sich in der Praxis bewährt haben.

## Wie ist der methodisch-didaktische Aufbau der Coaching-Ausbildung?

In der Ausbildung folgt auf eine Theorieeinheit immer eine praktische Übung, abwechselnd in Klein- oder Großgruppen in verschiedenen Formationen. Zudem wechseln sich die Ausbildungsleiter in den Theorieeinheiten untereinander ab. Somit werden Theorie und Praxis miteinander verknüpft, um die Aufmerksamkeit der Teilnehmer auf einem möglichst optimalen Niveau zu halten.

In der Gruppenarbeit lernen die Teilnehmer folgende Positionen kennen: Coach, Klient, Beobachter. Damit soll sichergestellt werden, dass man später als Coach nur Methoden einsetzt, die man selbst in der Rolle als Klient erfahren hat. Die Beobachterrolle dient ferner dazu zu lernen, den Coaching-Prozess „von außen“ besser reflektieren zu können.

Die Teilnehmer müssen sich in Lerngruppen zwischen den Ausbildungsmodulen treffen um die Lerninhalte zu vertiefen. Die Ausbildungsleiter stehen in den Ausbildungsmodulen als Supervisoren zur Verfügung.

Thematische Veränderungen sind auf Wunsch der Teilnehmer möglich.

## Warum ist die Coaching-Ausbildung so aufgebaut?

Ziel der Ausbildung ist es, theoretische und praktische Coaching-Kompetenz im Sinne einer Kommunikationskompetenz zu vermitteln. Somit ist es nötig, praktisches als auch theoretisches Wissen zu vermitteln, zu üben und zu vertiefen – in verschiedenen Rollen (Coach, Klient, Beobachter). Die Betreuungsdichte durch die beiden Ausbildungsleiter ist notwendig, um individuellen Lernerfordernissen gerecht werden zu können.

## Ist eine Ausbildung mit 19 Tagen nicht zu kurz?

Die Ausbildung umfasst 19 Präsenztage, erfordert jedoch von den Teilnehmern Berufserfahrung und darüber hinaus einen erheblichen Anteil an Eigenarbeit (Übung in Lerngruppen, Konzeptentwicklung, Falldurchführung, Falldokumentation, Toolentwicklung, Präsentationserstellung usw.). Lerngruppentreffen und Eigenarbeit umfassen zusammen ca. 110 Stunden. Würde dieser Stundenumfang in weiteren Präsenztagen stattfinden, wäre die Ausbildung entsprechend teurer, ohne dass ein tatsächlicher Nutzen für die Teilnehmer entstehen würde. Durch die Kombination von Präsenztagen und Eigenarbeit ist daher nicht nur ein inhaltlich attraktives, sondern auch kostenoptimiertes Angebot möglich.



## Fragen zum Deutschen Bundesverband Coaching e.V. (DBVC)

### **Wird man mit einem Ausbildungszertifikat automatisch Mitglied im DBVC?**

Nein. Die Mitgliedschaft im DBVC ist vom Ausbildungszertifikat unabhängig. Bei einer Aufnahme in den DBVC als Coach erhalten Inhaber eines vom DBVC anerkannten Zertifikates jedoch einen Nachlass von 1.000,- € für die Aufnahmegebühr. Ferner ist für Zertifikatsinhaber eine Aufnahme als Associate Coach in den DBVC möglich, hier fallen nur 250,- € einmalige Aufnahmegebühr und 250,- € Jahresmitgliedsbeitrag an. Weitere Details zur Aufnahme in den DBVC finden sich unter [www.dbvc.de](http://www.dbvc.de) in der Rubrik „Aufnahme in den DBVC“.

### **Was ist der DBVC?**

Der Deutsche Bundesverband Coaching e. V. ist der führende Verband im deutschsprachigen Raum, der sich auf Business Coaching und Leadership fokussiert. Mitglieder des DBVC sind bekannte und profilierte Coaching-Experten. Seiner führenden Rolle gemäß setzt sich der DBVC für Seriosität, Qualitätsstandards und Professionalität im Coaching-Feld ein. Als einziger Verband verfolgt der DBVC ein „Vier-Säulen-Konzept“ und verbindet Experten aus allen relevanten Feldern: Coaching, Unternehmen, Wissenschaft und Weiterbildung. Die DBVC-Verbandskultur zeichnet sich durch professionellen Wissensaustausch, Kreativität und lebendigen Dialog aus.

Ziel des DBVC ist die Gestaltung und Professionalisierung der Coaching-Branche und die Förderung und Entwicklung des Coachings in Praxis, Forschung und Lehre, Aus-, Fort- und Weiterbildung.

### **Der Nutzen als Mitglied:**

- Qualitätsnachweis durch Anerkennung als DBVC-Mitglied
- Partizipation an einem exklusiven Netzwerk
- Kontinuierliche Qualitätsverbesserung der eigenen Arbeit
- Weiterentwicklung des Coaching-Ansatzes
- Gemeinsame aktive Marktgestaltung

Durch die Diskussionen im DBVC ist man dem Markt oft einen Schritt voraus, denn zahlreiche etablierte Coaching-Experten sind Mitglieder im DBVC.

Deutscher Bundesverband Coaching e.V.  
 DBVC Geschäftsstelle  
 Postfach 17 66  
 49007 Osnabrück  
 Deutschland  
 Tel.: +49 541 58048-08, Fax: -09  
 E-Mail: [info@dbvc.de](mailto:info@dbvc.de)  
 Internet: [www.dbvc.de](http://www.dbvc.de)

## Was ist Coaching?

Coaching hat sich in den letzten 30 Jahren als Personalentwicklungsinstrument etablieren können. Als Form der Einzelbegleitung richtet es sich vorwiegend an Führungskräfte und Freiberufler, die ihre berufliche Situation mit Hilfe eines Coachs fundiert reflektieren und verbessern möchten. Coaching dient der Leistungssteigerung und dem langfristigen Leistungserhalt. Daher ist Coaching ein auf ganz persönliche Bedürfnisse abgestimmter Begleitungsprozess, der auf die berufliche Neuorientierung und die berufliche Standfestigkeit unter tendenziell extremen Anspruchsbedingungen abzielt.

Inhaltlich ist Coaching eine Kombination aus individueller Unterstützung zur Bewältigung verschiedener Anliegen und persönlicher Begleitung auf der Prozessebene. In einer solchen Prozessberatung macht der Coach keine direkten Lösungsvorschläge, sondern der Klient wird unterstützt, eigene Lösungen zu entwickeln. Als Experte für den Prozess forciert der Coach das Erkennen von Ursachen und Lösungswegen. Der Klient lernt so im Idealfall, seine Anliegen selbst zu bearbeiten, sinnvolle Ziele zu setzen und eigenständig effektive Ergebnisse zu produzieren.

Als absichtlich herbeigeführte Beziehung basiert Coaching auf Freiwilligkeit, Veränderungsbereitschaft, gegenseitiger Akzeptanz, Vertrauen und Diskretion. Die Tragfähigkeit der Beziehung ermöglicht es, Anliegen zu klären, die sonst unausgesprochen bleiben, weil ein „Gesichtsverlust“ befürchtet wird. Daher kann an Themen gearbeitet werden, die oft jahrelang oder generell vernachlässigt oder verdrängt wurden und großes Optimierungspotenzial enthalten.

Generell ist es immer das Ziel eines professionellen Coachs, den Coaching-Prozess so zu steuern, dass der Klient neue Möglichkeiten erkennt und zu nutzen lernt. Es gilt, Wahrnehmung, Erleben und Verhalten des Klienten zu verbessern bzw. zu erweitern.

Die Wirksamkeit eines fundiert durchgeführten Coachings beruht auf der Kombination verschiedener Methoden, die nur unter bestimmten Rahmenbedingungen funktionieren können. Diese Methodenkombination, das Berücksichtigen und aktive Gestalten der Rahmenbedingungen und die selbständige Durchführung komplexer Coaching-Prozesse soll die Coaching-Ausbildung vermitteln.



## Anmeldeformular für die Coaching-Ausbildung 51

Mit der Übersendung dieses Anmeldeformulars an die Christopher Rauen GmbH per E-Mail an **ca@rauen.de** (alternativ per Fax an 0541 98256-779 oder per Post) bestätige ich die umseitig genannten Teilnahmebedingungen und melde mich für die Coaching-Ausbildung an. Nach Eingang der Anmeldung erhalte ich die Anmeldebestätigung für die Coaching-Ausbildung. Hiermit bin ich verbindlich angemeldet.

**Lebenslauf:** Für eine Anmeldung benötigen wir Ihren Lebenslauf zur Prüfung der Teilnahmevoraussetzungen.  
**Bitte fügen Sie daher dieser Anmeldung einen Lebenslauf als Anlage bei.**

[Bitte schreiben Sie direkt in das Dokument, speichern es und senden es per E-Mail an ca@rauen.de]

**Firma:** \_\_\_\_\_

**Name:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_ **Mobiltelefon:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** TT.MM.JJJJ **Berufstätig seit (Jahr):** \_\_\_\_\_

**Ausbildung:** \_\_\_\_\_

**Studienabschluss:** \_\_\_\_\_

**an der Universität:** \_\_\_\_\_ **an der FH:** \_\_\_\_\_

**Aktueller Beruf:** \_\_\_\_\_

**Aktueller Arbeitgeber:** \_\_\_\_\_

(Falls Rechnungsadresse abweichend von der oben angegebenen Adresse):

**Gewünschte Rechnungsadresse:**

Ja, ich bin damit einverstanden, dass die von mir angegebenen Daten von der Christopher Rauen GmbH gespeichert und zum Zwecke der Teilnahme an der Coaching-Ausbildung verwendet werden.

Sie haben jederzeit ohne Angabe von Gründen ein Recht auf Auskunft zu den von Ihnen gespeicherten Daten, ein Recht auf Berichtigung oder Löschung Ihrer Daten, ein Recht auf Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten, ein Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung und ein Recht auf Datenübertragbarkeit. Senden Sie dazu eine E-Mail an [datenschutz@rauen.de](mailto:datenschutz@rauen.de) oder ein Telefax an +49 (0541) 98256779. Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren. Im Falle der Christopher Rauen GmbH ist dies die zuständige Aufsichtsbehörde: Die Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen, Prinzenstraße 5, 30159 Hannover, Telefon: +49 (0511) 1204500 Telefax: +49 (0511) 1204599, E-Mail: [poststelle@lfd.niedersachsen.de](mailto:poststelle@lfd.niedersachsen.de), Internetadresse: <https://www.lfd.niedersachsen.de>.

## Kosten

Die Kosten für die Coaching-Ausbildung betragen 8.400,00 Euro zzgl. 19 % USt., inklusive Verpflegung (Abendessen nicht inbegriffen).

**Das erste Ausbildungsmodul wird einzeln zum Preis von 880,00 Euro zzgl. 19 % USt. gebucht.** Danach können sich die Teilnehmer innerhalb von sieben Tagen entscheiden, ob Sie die Ausbildung fortführen. Wird die Ausbildung nicht fortgesetzt, fallen nur die Kosten für das erste Ausbildungsmodul an. Wird die Ausbildung fortgesetzt, sind die restlichen Kosten in zwei Raten von jeweils 3.760,00 Euro zzgl. 19 % USt. vor Beginn des zweiten und des sechsten Ausbildungsmoduls zu entrichten.

Die Kosten für Unterkunft sind in den Ausbildungskosten nicht enthalten.

## Teilnahmebedingungen für die Coaching-Ausbildung

1. Teilnehmer können sich per E-Mail, Brief oder Fax anmelden. Das Eingangsdatum der Anmeldung entscheidet bei Überbuchung über die Teilnahme an der Coaching-Ausbildung.
2. Das erste Ausbildungsmodul wird einzeln gebucht. Danach können sich die Teilnehmer innerhalb von sieben Tagen entscheiden, ob sie die Ausbildung fortführen. Wird die Ausbildung nicht fortgesetzt, fallen nur die Kosten für das erste Ausbildungsmodul an. Wird die Ausbildung fortgesetzt, sind die restlichen Kosten in zwei Raten vor Beginn des zweiten und des sechsten Ausbildungsmoduls zu entrichten.
3. Bei Fernbleiben während der Ausbildung werden keine anteiligen Ausbildungskosten erstattet. Das Nachholen eines versäumten Ausbildungsmoduls ist nach vorheriger Absprache mit uns in einer anderen Ausbildungsgruppe möglich und kann zusätzliche Kosten verursachen.
4. Findet die Coaching-Ausbildung aus Gründen, die wir zu vertreten haben, nicht statt, so werden nur Rückzahlungsforderungen in Höhe der bezahlten Ausbildungskosten angenommen.
5. Als vom DBVC anerkannter Coaching-Weiterbildungsanbieter distanzieren wir uns ausdrücklich von esoterischen Praktiken (z.B. Astrologie, Wahrsagerei, Hellsehen usw.). Entsprechendes erwarten wir von den Teilnehmern.

**Bitte die vorige Seite ausfüllen, das Dokument speichern und per E-Mail an [ca@rauen.de](mailto:ca@rauen.de) senden. Alternativ faxen Sie die Anmeldung bitte an 0541 98256779 oder senden Sie die Anmeldung per Post an die unten stehende Adresse.**

[Die unten aufgeführte Adresse ist so platziert, dass sie bei Berücksichtigung der Falzmarken in einem Briefumschlag mit Fenster gut sichtbar ist.]

Christopher Rauen GmbH  
Niederlassung Osnabrück  
Parkstraße 40  
49080 Osnabrück  
DEUTSCHLAND

## Impressum

Verantwortlich im Sinne des Presserechts und des Telemediengesetzes:

Christopher Rauen Gesellschaft mit  
beschränkter Haftung  
Rosenstraße 21  
49424 Goldenstedt  
Deutschland  
Tel.: +49 541 98256773  
Fax: +49 541 98256779  
E-Mail: [info@rauen.de](mailto:info@rauen.de)  
Internet: [www.rauen.de](http://www.rauen.de)

Vertretungsberechtigter Geschäftsführer:  
Dr. Christopher Rauen  
Registergericht: Amtsgericht Oldenburg  
Registernummer: HRB 112101  
USt-IdNr.: DE232403504  
Steuernummer: 2368 06821102698  
Sitz der Gesellschaft: Goldenstedt

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 55  
Abs. 2 RStV:  
Dr. Christopher Rauen  
(Anschrift wie oben)

### Einige unserer Dienste im Internet:

[www.coaching-report.de](http://www.coaching-report.de)  
Fakten, News und Hintergrundinfos

[www.coaching-newsletter.de](http://www.coaching-newsletter.de)  
Der monatliche Newsletter zum Coaching

[www.coaching-magazin.de](http://www.coaching-magazin.de)  
Das Magazin der Coaching-Branche

[www.coaching-tools.de](http://www.coaching-tools.de)  
Methoden und Modelle für den Coach

[www.coach-datenbank.de](http://www.coach-datenbank.de)  
Die Übersicht professioneller Coaches

[www.coaching-index.de](http://www.coaching-index.de)  
Die Coaching-Ausbildungs-Datenbank