

## Informationsblatt zur Coaching-Ausbildung 64



Sehr geehrte Interessentin,  
sehr geehrter Interessent,

suchen Sie eine praxisorientierte und methodenübergreifende Coaching-Ausbildung? Das ist der Kern unserer integrativen Ausbildung zum Coach. Profitieren Sie von Methodenvielfalt und entwickeln Sie Ihr ganz persönliches Coaching-Konzept mit Ihrem individuellen Stil, statt ein vorgefertigtes Konzept zu übernehmen.

Seit dem Jahr 2002 Jahren kennzeichnet diese aus dem Coaching abgeleitete Haltung unsere Ausbildung, was einen der Gründe darstellt, warum wir zu den erfolgreichen Anbietern im Markt gehören. In diesem Informationsblatt finden Sie viele Fakten zur Ausbildung – lassen auch Sie sich von unserem Angebot überzeugen.

Ihr Dr. Christopher Rauen

### Über uns

Die Christopher Rauen GmbH bietet seit 1996 Jahren professionelles Coaching an, seit 2002 Jahren bilden wir Coaches aus. Zu unserem über 900 Personen umfassenden Alumni-Netzwerk gehören zahlreiche Coaches, die inzwischen selbst zu etablierten Coaching-Anbietern geworden sind. Darüber hinaus haben wir viele interne Coaches und Personalentwickler ausgebildet und sie beim Aufbau unternehmensinterner Coaching-Pools begleitet.

Zu unseren Kunden zählen Führungskräfte aus vielen DAX 30-Konzernen. Gleichzeitig sind wir regional und überregional für kleine und mittelständische Unternehmen tätig. Auch Non-Profit-Organisationen aus den Bereichen Erziehung, Bildung, Gesundheit, Pflege und Politik wissen unser Coaching-Angebot zu schätzen.

Als ein vom Deutschen Bundesverband Coaching e.V. (DBVC) und von der International Organization for Business Coaching (IOBC) anerkannter Coaching-Weiterbildungsanbieter erfüllen wir die DBVC/IOBC-Qualitätsstandards. Unsere Zertifikatsabsolventen haben die Möglichkeit, als Associate Coach in den DBVC und die IOBC aufgenommen zu werden.

Weitere Geschäftsfelder der RAUEN GROUP sind die Durchführung und Vermittlung von Coachings, das Coach-Portal CoachDb.com, das Diagnostiksystem RAUEN Analyzer® und der RAUEN Verlag mit dem Coaching-Magazin.

## Die integrative Coaching-Ausbildung

**Die RAUEN Coaching-Ausbildung orientiert sich an den individuellen Fähigkeiten der Teilnehmenden. Dieses Fördern von Stärken schafft fundierte Coaching-Kompetenz. Daher zielt unsere Ausbildung nicht auf die unreflektierte Übernahme eines vorgefertigten Coaching-Konzeptes, sondern dient der Entwicklung eines eigenen, individuellen Konzeptes.**

Ein fairer Umgang mit allen Teilnehmenden und ihren berechtigten Erwartungen ist die Grundlage unserer Ausbildung. Daher buchen Sie das erste Ausbildungsmodul einzeln. Danach können Sie sich innerhalb von sieben Tagen entscheiden, ob Sie die Ausbildung fortführen. Auf diese Weise können Sie überprüfen, ob die Ausbildung für Sie geeignet ist und Ihren Erwartungen entspricht.

Zwischen den insgesamt zwölf Ausbildungsmodulen werden die erlernten Inhalte praktisch erprobt und vertieft. Dies sichert den Praxistransfer und festigt Ihr Können als Coach.

Die Ausbildung vermittelt das Know-how zur eigenverantwortlichen Bearbeitung von Coaching-Fällen. Dabei können klare Interessenschwerpunkte gebildet werden, damit Sie sich auf die von Ihnen bevorzugten Varianten des Coachings spezialisieren und einen eigenen Stil entwickeln können.

Ziel der Ausbildung ist es, dass Sie eigenständig komplexe Coaching-Aufträge durchführen können und ein individuell stimmiges Arbeitskonzept entwickeln. In der Abschlussveranstaltung werden diese Konzepte und die gesammelten Coaching-Erfahrungen vorgestellt.



Die RAUEN Coaching-Ausbildung ist eine vom Deutschen Bundesverband Coaching e.V. (DBVC) und von der International Organization for Business Coaching e.V. (IOBC) offiziell anerkannte und zertifizierte Coaching-Weiterbildung.



## Ausbildungsleitung

Dr. Christopher Rauen und Andreas Steinhübel leiten gemeinsam die Coaching-Ausbildung.



**Dr. Christopher Rauen**, Jg. 1969, Dipl.-Psych., Senior Coach DBVC/IOBC, ist Geschäftsführer der Christopher Rauen GmbH und Lehrbeauftragter an mehreren Universitäten, Buchautor, Herausgeber des Coaching-Magazins und Gründungsmitglied des Deutschen Bundesverbandes Coaching e.V. (DBVC). Sein Arbeitsschwerpunkt ist das Coaching von Vorständen, Geschäftsführern und Unternehmern.

**Andreas Steinhübel**, Jg. 1970, Dipl.-Psych., Senior Coach DBVC/IOBC, Systemischer Organisationsberater (WIBK), ist Inhaber der Steinhübel Coaching GmbH, Coach, Trainer, systemischer Berater und Lehrbeauftragter der Privatuniversität Witten/Herdecke und der Universität Osnabrück. Seine Arbeitsschwerpunkte sind das Coaching von Führungskräften und Managementtrainings.



**Miriam Rauen**, Jg. 1975, Dipl.-Kffr. (FH), Senior Coach DBVC/IOBC, ist Business- und Team-Coach, Beraterin für Talent & Potential Management und Veränderungsprozesse. Sie hat langjährige internationale Führungs- und Projekterfahrung in der Unternehmensberatung, im Marketing/Key Account Management und Human Resources (HR) in internationalen Konzernen, zuletzt als Leiterin HR Global Talent Management.

Als Gastdozenten referieren weitere Experten aus dem RAUEN Coaching-Team zu ausgewählten Themen.

## Teilnahmevoraussetzungen

Die Coaching-Ausbildung richtet sich an Berater, Trainer, Personalentwickler und Führungskräfte. Erfahrungsgemäß besteht die Ausbildungsgruppe zu ca. jeweils einem Drittel aus Beratern/Trainern, Führungskräften und Personalverantwortlichen.

**Voraussetzungen zur Teilnahme** sind ein abgeschlossenes Hochschulstudium und mindestens drei Jahre Berufstätigkeit. Ausnahmen sind nur nach Einzelprüfung möglich und setzen eine abgeschlossene Berufsausbildung und umfangreiche Berufserfahrung voraus.

## Gruppengröße

An der Coaching-Ausbildung können 12 bis 18 Personen teilnehmen. Angestrebt wird eine Gruppengröße von ca. 15 Personen. Dies erlaubt intensiven gegenseitigen Austausch, bietet aber auch genügend Möglichkeiten individueller Gestaltung – und schafft so eine gute Grundlage für ein angenehmes Lernklima.

## Dauer und Umfang der Ausbildung

Die Coaching-Ausbildung findet in zwölf Modulen statt und umfasst einen Zeitraum von ca. 18 Monaten. Die gesamte Ausbildung hat einen Umfang von ca. 340 Stunden (190 Stunden in Ausbildung, 150 Stunden Eigenarbeit und Übungen in Lerngruppen).

## Die Termine der Ausbildung

- Modul 1:** 21.–22.11.2024 (Do 10–19:30, Fr 9–18)
- Modul 2:** 12.–13.12.2024 (Do 10–19:30, Fr 9–18)
- Modul 3:** 23.–24.01.2025 (Do 10–19:30, Fr 9–18)
- Modul 4:** 27.–28.02.2025 (Do 10–19:30, Fr 9–18)
- Modul 5:** 27.–28.03.2025 (Do 10–19:30, Fr 9–18)
- Modul 6:** 08.–09.05.2025 (Do 10–19:30, Fr 9–18)
- Modul 7:** 05.–06.06.2025 (Do 10–19:30, Fr 9–18)
- Modul 8:** 11.–12.09.2025 (Do 10–19:30, Fr 9–18)
- Modul 9:** 20.–22.11.2025 (Do 10–19:30, Fr 9–18)
- Modul 10:** 15.–16.01.2026 (Do 10–19:30, Fr 9–18)
- Modul 11:** 16.–17.04.2026 (Do 10–19:30, Fr 9–18)
- Modul 12:** 04.–05.06.2026 (Do 10–19:30, Fr 9–18)

## Kosten

Die Kosten für die Coaching-Ausbildung betragen 11.900,00 Euro zzgl. der gesetzlichen USt., inklusive Verpflegung (Abendessen nicht inbegriffen). Die Kosten für Unterkunft sind darin nicht enthalten. Die Lizenzierung für den RAUEN Analyzer® (siehe Seite 3) ist in den Kosten inbegriffen.

**Das erste Ausbildungsmodul wird einzeln zum Preis von 880,00 Euro zzgl. USt. gebucht.** Danach können sich die Teilnehmenden innerhalb von sieben Tagen entscheiden, die Ausbildung fortzusetzen. Wird die Ausbildung nicht fortgesetzt, fallen keine weiteren Kosten an. Wird die Ausbildung fortgesetzt, sind die restlichen Kosten in vier Raten von jeweils 2.755,00 Euro zzgl. USt. zu entrichten. Die Rechnungen werden vor Beginn des zweiten, fünften, achten und elften Moduls ausgestellt. Auf Wunsch können Sie auch eine Gesamtrechnung erhalten. Sprechen Sie uns dazu an.

## Ausbildungsort

Die Coaching-Ausbildung findet im Van der Valk Hotel Melle-Osnabrück statt.

Van der Valk Hotel Melle-Osnabrück  
Wellingholzhausener Straße 7, 49324 Melle  
Tel: 05422 96240, E-Mail: melle@valk.com  
Internet: www.melle.vandervalk.de



## Methoden

Unterschiedliche Methoden sind die Basis für situationsangemessene Flexibilität. Die Coaching-Ausbildung vermittelt daher eine Vielzahl von Methoden und ist dabei schulübergreifend orientiert, d.h. es werden verschiedene Beratungsansätze eingesetzt, statt auf eine Vorgehensweise fixiert zu sein. Wesentliche Grundlagen sind dabei systemische Ansätze, Lösungsorientierung, Supervision, Gesprächsführung, Gestaltberatung, REVT, Logotherapie, psychodynamische Theorien, Provokation, Neurobiologie, Introvision, Psychometrie und Resilienz.

In den Ausbildungsmodulen wird vorwiegend mit praktischen Übungen, supervidierten Coaching-Situationen, Kurzvorträgen, Demonstrationen, anliegenorientierten Gruppen und Diskussion gearbeitet. In verschiedenen Gruppenkonstellationen besteht die Möglichkeit, unterschiedliche Erfahrungen zu sammeln und sich auszutauschen. Zwischen den Modulen wird das methodische Können in kleinen Lerngruppen vertieft.

## Theorie und Praxis

In der Coaching-Ausbildung werden Theorie und Praxis vermittelt. Auf eine theoretische Einheit folgt die praktische Übung, um das Wissen praxisgerecht zu vertiefen. Die Teilnehmenden lernen dabei den Coaching-Prozess aus der Perspektive des Coachs sowie aus der Rolle des Klienten und des Beobachters kennen. Da die Anwendung von Methoden aus allen drei Positionen jeweils andere Aspekte des Coachings verdeutlicht, wird so das vermittelte Know-how umfassender verstanden.

## Haltung

Sich coachen zu lassen, bedeutet, sich zu vertrauen und ressourcen-, lösungs- und zielorientiert zu arbeiten. Entsprechendes gilt für eine Coaching-Ausbildung. Um Vertrauen zu schaffen, sind transparente Rahmenbedingungen, ein faires Miteinander und eine angenehme Lernatmosphäre auf Augenhöhe unerlässlich. Menschen können effektiv lernen und sich entwickeln, wenn sie motiviert sind und die Rahmenbedingungen stimmen. Ein inhaltlich überzeugendes Programm, kompetente und erfahrene Lehr-Coaches und eine ansprechende und zeitgemäße Didaktik sind daher die Grundlagen unserer Ausbildung.

## Dokumentation

Die Teilnehmenden der RAUEN Coaching-Ausbildung erhalten über 450 Seiten mit ausführlichen Digital-Unterlagen zu den Ausbildungsinhalten sowie Fotoprotokolle der Ausbildungsmodule.

## Zertifikat

Alle Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung. Bei erfolgreichem Abschluss der Ausbildung, Teilnahme an allen Ausbildungsmodulen, Erstellung und Präsentation eines eigenen Coaching-Konzeptes sowie der Durchführung und schriftlichen Dokumentation eines Coaching-Falls erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat. Dieses bescheinigt, sowohl eine vom Deutschen Bundesverband Coaching e.V. (DBVC) als auch eine von der International Organization for Business Coaching (IOBC) anerkannte Coaching-Weiterbildung absolviert zu haben. Das Zertifikat ist mit keinen weiteren Kosten verbunden. Mit dem Zertifikat kann die Aufnahme als Associate Coach (DBVC) im DBVC und in der IOBC beantragt werden. Alternativ ist auch eine vergünstigte Aufnahme als Coach oder Senior Coach möglich, soweit die Voraussetzungen dafür erfüllt sind (s.a. S. 8).

## Einzel-Coachings

Um eigene Anliegen vertieft zu reflektieren, können die Teilnehmenden optional bis zu fünf Zeitstunden Coaching bei einem RAUEN Coach in Anspruch nehmen (nach Verfügbarkeit). Dies ist zu einem vergünstigten Honorar in Höhe von 150 Euro zzgl. USt. pro Stunde möglich. Dieses Honorar ist nicht in den Ausbildungskosten enthalten.

## RAUEN Analyzer® / Lizenzierung

Der RAUEN Analyzer® ist ein wissenschaftlich fundiertes Instrument zur professionellen Diagnostik im Coaching. Es unterstützt entsprechend qualifizierte Coaches in ihrer Arbeit mit Klienten, indem Einstellungen und Verhalten, Umgang mit Stress, Kooperations- und Arbeitsstil, emotionale Balance und weitere individuelle Stärken und Entwicklungspotenziale identifiziert werden.

Die Messergebnisse des RAUEN Analyzer® ermöglichen es ausgebildeten Coaches, den Coaching-Bedarf ihrer Klienten zuverlässig zu diagnostizieren und Entwicklungsschwerpunkte zu bestimmen. Auch lässt sich der Erfolg des Coachings anhand von Prä-Post-Messungen bzw. durch eine Messwiederholung zum Abschluss evaluieren.

Die **Lizenzierung** für den RAUEN Analyzer® ist praxisnah und anwendungsorientiert aufgebaut und in die Coaching-Ausbildung integriert. Bei erfolgreichem Abschluss der Lizenzierung ist die Zertifizierung zum „RAUEN Analyzer Coach“ Teil der Ausbildung.

Unter [www.rauen.de/diagnostik](http://www.rauen.de/diagnostik) sind umfangreiche Informationen zum RAUEN Analyzer® verfügbar.

## Ausbildungsinhalte

### Modul 1: Grundlagen & COACH-Modell

- Das COACH-Modell
- Zielklärung
- Auftragsklärung
- Systemvisualisierung
- Formaler und psychologischer Vertrag
- Internes vs. externes Coaching

**Das erste Ausbildungsmodul wird einzeln gebucht.** Danach können sich die Teilnehmenden entscheiden, ob sie die Ausbildung fortführen.

### Modul 2: Systemisches Denkmodell & Diagnostik

- Management-Diagnostik
- Organisationskulturanalyse
- Aufbau tragfähiger Beratungsbeziehungen
- Systemisches Denkmodell und Fragenraster
- Vorgespräche und Dreiecksbeziehungen
- Selbst- und Zeitmanagement als Coaching-Anliegen

**Triadenarbeit:** Nach dem 2. Modul treffen sich die Teilnehmenden in Triadengruppen, d.h. Gruppen mit drei Funktionen (Coach, Klient, Beobachter) zur Vertiefung der Ausbildungsinhalte.

### Modul 3: Gestaltberatung & Karriereberatung

- Karriere-Coaching
- Karriere-, Werte- und Zielanalysen
- Marketing und Akquisition
- Grundlagen der Gestaltberatung
- Analoge Verfahren und Arbeit mit Symbolen
- Gestaltung von Entscheidungsfindungsprozessen

### Modul 4: Provokation & Selbstreflexion

- Die 5 Antreiber
- Provokationen und Humor im Coaching-Prozess
- Übertragungen und Projektionen
- Grundlagen der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie
- Veränderung von Einstellungen
- Interventionsplanung und Methoden

### Modul 5: Neurobiologie & Emotionen

- Neurobiologische Grundlagen des Coachings
- Kontrastierung und Introversion
- Abhängigkeitserkrankungen und Störungen
- Grundemotionen
- Emotionen im Coaching
- Umgang mit Widerstand und Ängsten

### Modul 6: Stress, Resilienz & Führung

- Umgang mit Stress
- Förderung von Resilienz
- Burnout-Prophylaxe
- Führung und Management
- Führungsstile und ihre Entwicklung
- Führungswerte

### Modul 7: RAUEN Analyzer®

- Innere Balance und Selbstkontrolle
- Äußere und innere Stressfaktoren
- Bedürfnisse und Frustrationen
- Arbeitsstile
- Kooperationsstile
- Außenwirkung

**Praxisphase 1:** Nach dem 7. Modul beginnt die 1. Praxisphase, in der die Teilnehmenden eigenständige Coaching-Prozesse durchführen.

### Modul 8: Kompetenzanalyse & Entscheidung

- Kompetenzanalysen
- Identifikation von Entwicklungsfeldern
- Abschluss der RAUEN Analyzer®-Zertifizierung
- Entscheidungsfehler
- Entscheidungen treffen und umsetzen
- Segmentierung zur Umsetzungsunterstützung

### Modul 9: Inneres Team

- Das „Innere Team“ im Coaching
- Selbstführung mit dem inneren Team
- Dynamiken im inneren System
- Der systemische Aufbau der Psyche
- Der innere Chef
- Formen der Arbeit mit dem inneren Team

### Modul 10: Entwicklung & Inneres Team II

- Entwicklungsorientiertes Coaching
- Das Rad der Entwicklung
- Sinn und Werte im Coaching
- Das innere Team in der Praxis
- Die innere Teamsitzung
- Verdrängte innere Anteile

**Praxisphase 2:** Nach dem 10. Modul beginnt die vertiefende Praxisphase, in der die Teilnehmenden eigenständige Coaching-Prozesse mit neuen Klientinnen und Klienten durchführen.

### Modul 11: Teamentwicklung & Konflikte

- Reflecting-Team, Supervision und Intervision
- Erfolgsmuster erkennen und entwickeln
- Teamdynamik und -entwicklung
- Konflikte verstehen und bearbeiten
- Coaching als schamfreier Raum
- Narzissmus

### Modul 12: Konzeptvorstellung und Abschluss

- Kreative Zitate
- Vorstellung und gemeinsame Bewertung der Konzepte
- Hypnosystemisches Coaching
- Nebenwirkungen und Dilemmata
- Methodenübersicht
- Evaluation und Abschluss von Coachings



## Anmeldung

Um sich für die Coaching-Ausbildung anzumelden, verwenden Sie bitte das Anmeldeformular. Tragen Sie Ihre Daten direkt in das Word-Dokument ein, speichern es und senden es per E-Mail an [akademie@rauen.de](mailto:akademie@rauen.de). Alternativ können Sie das Anmeldeformular per Post an folgende Adresse senden:

Christopher Rauen GmbH  
Albert-Einstein-Str. 28  
49076 Osnabrück  
Deutschland

Das **Anmeldeformular** können Sie unter folgender Adresse downloaden:  
<https://www.rauen.de/akademie/termine.html>

**Grundsätzlich wird das erste Ausbildungsmodul einzeln gebucht.** Danach können Sie sich entscheiden, ob Sie die Ausbildung fortführen möchten. Auf diese Weise können Sie überprüfen, ob die Ausbildung für Sie geeignet ist und Ihren Erwartungen entspricht. Dieser faire Umgang ist uns sehr wichtig, um eine gute und konstruktive Lernatmosphäre zu schaffen.

**Das Eingangsdatum Ihrer Anmeldung entscheidet bei Überbuchung über die Teilnahme** an der Coaching-Ausbildung. Wenn Sie noch keine verbindliche Anmeldung vornehmen können oder möchten, empfehlen wir Ihnen daher eine Reservierung. Diese ist kostenlos und unverbindlich und hilft Ihnen dabei, sich ggf. rechtzeitig einen Ausbildungsplatz zu sichern.

## Reservierung

Gerne nehmen wir Ihre Reservierung per E-Mail an [akademie@rauen.de](mailto:akademie@rauen.de) oder unter Tel. 0541 98256-773 entgegen. Wir reservieren Ihnen dann einen Platz, bis die Buchungslage eine Entscheidung Ihrerseits erfordert. Für eine Reservierung benötigen wir gemäß unseren Teilnahmevoraussetzungen neben Ihren Kontaktdaten Angaben zu Ihrem Alter, Ausbildung/Studienabschluss und Berufserfahrung. Eine Reservierung ist kostenlos und unverbindlich. Da das Eingangsdatum Ihrer Anmeldung bei Überbuchung über die Teilnahme an der Ausbildung entscheidet, hilft Ihnen eine Reservierung dabei, sich rechtzeitig einen Platz zu sichern.

Eine Reservierung können Sie auch online vornehmen unter:  
<https://www.rauen.de/akademie/termine.html>

## Teilnahmebedingungen

1. Das Eingangsdatum der Anmeldung entscheidet bei Überbuchung über die Teilnahme an der Coaching-Ausbildung.
3. Bei Fernbleiben während der Ausbildung werden keine anteiligen Ausbildungskosten erstattet. Das Nachholen eines versäumten Ausbildungsmoduls ist nur nach vorheriger Absprache mit uns in einer anderen Ausbildungsgruppe möglich und kann zusätzliche Kosten verursachen.
4. Findet die Coaching-Ausbildung aus Gründen, die wir zu vertreten haben, nicht statt, so werden nur Rückzahlungsforderungen in Höhe der bezahlten Ausbildungskosten angenommen.
5. Als vom DBVC anerkannter Coaching-Weiterbildungsanbieter distanzieren wir uns ausdrücklich von esoterischen Praktiken (z.B. Astrologie, Wahrsagerei, Hellsehen usw.). Entsprechendes erwarten wir von den Teilnehmenden.

### Häufig gestellte Fragen zur Coaching-Ausbildung

#### Wie unterscheidet sich die RAUEN Coaching-Ausbildung von anderen Angeboten?

- Das erste Ausbildungsmodul wird unabhängig von der gesamten Ausbildung gebucht.
- Durch die Kombination von Präsenztage und Eigenarbeit (Lerngruppentreffen, Falldokumentation, Konzepterstellung, Toolentwicklung) ist die Ausbildung auf die Bedürfnisse unserer Zielgruppen zugeschnitten.
- Bisher haben sich über 900 Personen für das Absolvieren der gesamten Coaching-Ausbildung entschieden.
- Die Ausbilder verfügen über umfangreiche praktische Erfahrung bzgl. der Lehrinhalte.
- Nur erfahrene Personen können an der Ausbildung teilnehmen (siehe Teilnahmevoraussetzungen).
- Regelmäßig finden Infoabende zur Coaching-Ausbildung statt, bei denen man sich unverbindlich informieren und die Ausbilder kennen lernen kann (Termine siehe <https://www.rauen.de/akademie/infoabend.html>).
- Die Ausbildung ist methodenübergreifend und nicht auf eine „Schule“ fixiert. Es werden zahlreiche, ausschließlich erprobte und fundierte Methoden eingesetzt.
- Das Manuskript der Ausbildungsinhalte ist so umfangreich, dass alle Themen nachgearbeitet werden können.
- Kein „Zertifikatsautomatismus“: Alle Teilnehmende erhalten eine Teilnahmebescheinigung. Wer ein Zertifikat über eine vom Deutschen Bundesverband Coaching e.V. und von der International Organization for Business Coaching zertifizierte Weiterbildung erhalten möchte, muss die gesamte Ausbildung absolvieren, ein eigenes Coaching-Konzept entwickeln und einen Coaching-Fall dokumentieren. Das Zertifikat selbst ist mit keinen weiteren Kosten verbunden.
- Zertifikatsabsolventen können die Aufnahme als Associate Coach (DBVC) im DBVC e.V. beantragen. Alternativ ist auch eine vergünstigte Aufnahme als Coach oder Senior Coach möglich, soweit die Voraussetzungen dafür erfüllt sind.
- Die Absolventen können sich in die RAUEN CoachDB ([www.coachDb.com](http://www.coachDb.com)) aufnehmen lassen.

#### An welche Zielgruppen richtet sich die Coaching-Ausbildung?

Die Ausbildung richtet sich an Berater, Trainer, Personalentwickler und Führungskräfte. Erfahrungsgemäß setzen sich die Ausbildungsgruppen zu jeweils einem Drittel aus folgenden Gruppen zusammen:

- Berater, Coaches und Trainer
- Führungskräfte
- Personalverantwortliche

Der Anteil von internen Beratern, externen Beratern und Führungskräften ist in etwa gleich groß. Auch der Anteil von Frauen und Männern ist i.d.R. ausgewogen.

#### Wie viele Teilnehmende umfasst die Coaching-Ausbildungsgruppe?

Die Gruppengröße lässt genügend Möglichkeiten individueller Gestaltung, aber auch gegenseitigen Austausch zu. Es können daher 12 bis 19 Personen teilnehmen. Angestrebt wird eine Gruppengröße von 15 Personen. Dank der beiden Ausbildungsleiter sowie der weiteren Gastdozenten ergibt sich eine gute Betreuungsdichte.

#### Ich kann an einem Ausbildungsmodul nicht teilnehmen, ist dies ein Problem?

Nein, Sie können das Modul dann in einer anderen Gruppe nachholen. Wenn Ihnen absehbar vor der Ausbildung die Teilnahme an mehreren Modulen nicht möglich ist, buchen Sie bitte eine spätere Ausbildung, an der Sie möglichst komplett teilnehmen können (auf Wunsch senden wir Ihnen gerne die entsprechenden Termine, E-Mail: [akademie@rauen.de](mailto:akademie@rauen.de)).

Wir sind in unserem Angebot gerne kundenorientiert, bitten aber um Verständnis, dass wir schon im Sinne des Ausbildungserfolges keine „Patchwork“-Ausbildung anbieten können, in der man an einzelnen Ausbildungsmodulen in unterschiedlichen Gruppen teilnimmt. Wir möchten eine möglichst gute Ausbildung in einer konstruktiven Lernatmosphäre anbieten, um den berechtigten Erwartungen aller Teilnehmenden gerecht werden können.

### Seit wann und in welchem Turnus wird die Coaching-Ausbildung angeboten?

Die Ausbildung wird seit dem Jahr 2002 angeboten. Aktuell starten pro Jahr drei Ausbildungsgänge.

### Welche Theoriebezüge bilden die Basis der Coaching-Ausbildung?

Die Ausbildung ist integrativ und methodenübergreifend konzipiert und hat daher mehrere theoretische Bezüge, u.a. systemische Beratung, lösungsorientierte Ansätze, Kurzzeitpsychotherapie, Supervision, Gesprächspsychotherapie, Rational-Emotive-(Verhaltens-)Therapie, Gestaltberatung, psychodynamische Theorien, provokative Ansätze, Neurobiologie, Introvision, Psychometrie und Resilienz.

Es werden ausschließlich Methoden und Theorien eingesetzt, die fundiert sind und sich in der Praxis bewährt haben.

### Wie ist der methodisch-didaktische Aufbau der Coaching-Ausbildung?

In der Ausbildung folgt auf eine Theorieeinheit immer eine praktische Übung, abwechselnd in Klein- oder Großgruppen in verschiedenen Formationen. Zudem wechseln sich die Ausbildungsleiter in den Theorieeinheiten untereinander ab. Somit werden Theorie und Praxis miteinander verknüpft, um die Aufmerksamkeit der Teilnehmenden auf einem möglichst optimalen Niveau zu halten.

In der Gruppenarbeit lernen die Teilnehmenden folgende Positionen kennen: Coach, Klient, Beobachter. Damit soll sichergestellt werden, dass man später als Coach nur Methoden einsetzt, die man selbst in der Rolle als Klient erfahren hat. Die Beobachterrolle hilft dabei, den Coaching-Prozess „von außen“ besser reflektieren zu können.

Die Teilnehmenden müssen sich in Lerngruppen zwischen den Ausbildungsmodulen treffen, um die Lerninhalte zu vertiefen. Die Ausbildungsleiter stehen in den einzelnen Modulen als Supervisoren zur Verfügung.

Thematische Veränderungen sind auf Wunsch der Teilnehmenden möglich.

### Warum ist die Coaching-Ausbildung so aufgebaut?

Ziel der Ausbildung ist es, theoretische und praktische Coaching-Kompetenz im Sinne einer Kommunikationskompetenz zu vermitteln. Somit ist es nötig, praktisches als auch theoretisches Wissen zu vermitteln, zu üben und zu vertiefen – in verschiedenen Rollen (Coach, Klient, Beobachter). Die Betreuungsdichte durch die beiden Ausbildungsleiter ist notwendig, um den individuellen Lernerfordernissen gerecht werden zu können.

### Ist eine Ausbildung mit 24 Tagen nicht zu kurz?

Die Ausbildung umfasst 24 Präsenztage, erfordert jedoch von den Teilnehmenden Berufserfahrung und darüber hinaus einen erheblichen Anteil an Eigenarbeit (Übung in Lerngruppen, Konzeptentwicklung, Falldurchführung, Falldokumentation, Toolentwicklung, Präsentationserstellung usw.). Lerngruppentreffen und Eigenarbeit umfassen zusammen ca. 150 Stunden. Würde dieser Stundenumfang in weiteren Präsenztagen stattfinden, wäre die Ausbildung entsprechend teurer, ohne dass ein tatsächlicher Nutzen für die Teilnehmenden entstehen würde. Durch die Kombination von Präsenztagen und Eigenarbeit ist daher ein attraktives Angebot möglich.



### Fragen zum Deutschen Bundesverband Coaching e.V. (DBVC)

#### **Wird man mit einem Ausbildungszertifikat automatisch Mitglied im DBVC?**

Nein. Die Mitgliedschaft im DBVC ist vom Ausbildungszertifikat unabhängig. Mit dem Zertifikat ist eine Aufnahme als Associate Coach in den DBVC möglich, hier fallen 250,- € einmalige Aufnahmegebühr und 250,- € Jahresmitgliedsbeitrag an. Bei einer Aufnahme in den DBVC als Professional oder Senior Coach erhalten Inhaber eines Ausbildungszertifikats einen Nachlass von 1.000,- € für die Aufnahmegebühr. Weitere Details zur Aufnahme in den DBVC finden sich unter [www.dbvc.de](http://www.dbvc.de) in der Rubrik „Aufnahme in den DBVC“.

#### **Was ist der DBVC?**

Der Deutsche Bundesverband Coaching e. V. ist der führende Verband für Business Coaching im deutschsprachigen Raum. Mitglieder des DBVC sind bekannte und profilierte Coaching-Experten. Seiner führenden Rolle gemäß setzt sich der DBVC für Seriosität, Qualitätsstandards und Professionalität im Coaching-Feld ein. Dabei verfolgt der DBVC ein „Vier-Säulen-Konzept“ und verbindet Experten aus den Feldern Coaching, Unternehmen, Wissenschaft und Weiterbildung.

Ziel des DBVC ist die Gestaltung und Professionalisierung der Coaching-Branche und die Förderung und Entwicklung des Coachings in Praxis, Forschung und Lehre, Aus-, Fort- und Weiterbildung.

#### **Der Nutzen als Mitglied:**

- Qualitätsnachweis durch Anerkennung als DBVC-Mitglied
- Enthaltene Mitgliedschaft in der IOBC ([www.iobc.org](http://www.iobc.org))
- Partizipation an einem exklusiven Netzwerk
- Kontinuierliche Qualitätsverbesserung eigener Arbeit
- Weiterentwicklung des Coaching-Ansatzes
- Gemeinsame aktive Marktgestaltung

Durch die Diskussionen im DBVC ist man dem Markt oft einen Schritt voraus, denn zahlreiche etablierte Coaching-Pioniere sind Mitglieder im DBVC.

Deutscher Bundesverband Coaching e.V.  
DBVC Geschäftsstelle  
Postfach 17 66  
49007 Osnabrück  
Tel.: +49 541 58048-08  
E-Mail: [info@dbvc.de](mailto:info@dbvc.de)  
Internet: [www.dbvc.de](http://www.dbvc.de)

## Was ist Coaching?

Coaching hat sich in den letzten 35 Jahren als Personalentwicklungsinstrument etablieren können. Als Form der Einzelbegleitung richtet es sich vorwiegend an Führungskräfte und Freiberufler, die ihre berufliche Situation mit Hilfe eines Coachs fundiert reflektieren und verbessern möchten. Coaching dient der Leistungssteigerung und dem langfristigen Leistungserhalt. Daher ist Coaching ein auf ganz persönliche Bedürfnisse abgestimmter Begleitungsprozess, der auf die berufliche Neuorientierung und die berufliche Standfestigkeit unter tendenziell extremen Anspruchsbedingungen abzielt.

Inhaltlich ist Coaching eine Kombination aus individueller Unterstützung zur Bewältigung verschiedener Anliegen und persönlicher Begleitung auf der Prozessebene. In einer solchen Prozessberatung macht der Coach keine direkten Lösungsvorschläge, sondern der Klient wird unterstützt, eigene Lösungen zu entwickeln. Als Experte für den Prozess forciert der Coach das Erkennen von Ursachen und Lösungswegen. Der Klient lernt so im Idealfall, seine Anliegen selbst zu bearbeiten, sinnvolle Ziele zu setzen und eigenständig effektive Ergebnisse zu produzieren.

Als absichtlich herbeigeführte Beziehung basiert Coaching auf Freiwilligkeit, Veränderungsbereitschaft, gegenseitiger Akzeptanz, Vertrauen und Diskretion. Die Tragfähigkeit der Beziehung ermöglicht es, Anliegen zu klären, die sonst unausgesprochen bleiben, weil ein „Gesichtsverlust“ befürchtet wird. Daher kann an Themen gearbeitet werden, die oft jahrelang oder generell vernachlässigt oder verdrängt wurden und großes Optimierungspotenzial enthalten.

Generell ist es immer das Ziel eines professionellen Coachs, den Coaching-Prozess so zu steuern, dass der Klient neue Möglichkeiten erkennt und zu nutzen lernt. Es gilt, Wahrnehmung, Erleben und Verhalten des Klienten zu verbessern bzw. zu erweitern.

Die Wirksamkeit eines fundiert durchgeführten Coachings beruht auf der Kombination verschiedener Methoden, die nur unter bestimmten Rahmenbedingungen funktionieren können. Diese Methodenkombination, das Berücksichtigen und aktive Gestalten der Rahmenbedingungen und die selbständige Durchführung komplexer Coaching-Prozesse soll die Coaching-Ausbildung vermitteln.



## Anmeldung Coaching-Ausbildung 64

Mit der Übersendung dieser Anmeldung bestätigen Sie die nachstehend genannten Teilnahmebedingungen sowie die **Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)** der Christopher Rauen GmbH. Nach Prüfung Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung, mit der Ihre Anmeldung verbindlich wird.

Bitte schreiben Sie direkt in das Dokument, speichern es und senden es **per E-Mail an akademie@rauen.de** oder per Post an unsere u.g. Anschrift.

**Fügen Sie dieser Anmeldung bitte einen Lebenslauf bei. Diesen benötigen wir zur Prüfung der Teilnahmevoraussetzungen.**

### Teilnehmer (Kontaktdaten)

Firma: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Mobiltelefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Berufstätig seit (Jahr): \_\_\_\_\_

Ausbildung: \_\_\_\_\_

Studienabschluss: \_\_\_\_\_

an der Universität: \_\_\_\_\_ an der FH: \_\_\_\_\_

Aktueller Beruf: \_\_\_\_\_

Aktueller Arbeitgeber: \_\_\_\_\_

### Rechnungsanschrift (falls von der o.g. Adresse abweichend)

Firma: \_\_\_\_\_

Ansprechpartner: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Für den Rechnungsversand

E-Mail: \_\_\_\_\_

Die personenbezogenen Daten, die Sie uns im Rahmen dieser Anmeldung zur Verfügung stellen, werden nur für die Bearbeitung Ihrer Anmeldung und Teilnahme verwendet. Die Weitergabe an Dritte findet nicht statt. Ihre personenbezogenen Daten werden gelöscht, wenn Sie die hier erteilte Einwilligung zur Speicherung widerrufen. Dies geschieht auch, wenn die Speicherung aus sonstigen gesetzlichen Gründen unzulässig ist. Detaillierte Informationen zum Datenschutz und zum Umgang mit personenbezogenen Daten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung unter [www.rauen.de/datenschutzhinweise.html](http://www.rauen.de/datenschutzhinweise.html).

## Kosten

Die Kosten für die Coaching-Ausbildung betragen 11.900,00 Euro zzgl. USt., inklusive Verpflegung. Abendessen und Unterkunft sind nicht inbegriffen.

**Das erste Ausbildungsmodul wird einzeln zum Preis von 880,00 Euro zzgl. USt. gebucht.** Nach dem ersten Modul können die Teilnehmenden innerhalb von sieben Tagen entscheiden, ob sie die Ausbildung fortführen. Wird die Ausbildung nicht fortgesetzt, fallen keine weiteren Kosten an. Wird die Ausbildung fortgesetzt, sind die verbleibenden Kosten in vier Raten in Höhe von jeweils 2.755,00 Euro zzgl. USt. zu entrichten. Die Rechnungen werden vor Beginn des zweiten, fünften, achten und elften Moduls ausgestellt. Auf Wunsch können Sie auch eine Gesamtrechnung erhalten. Sprechen Sie uns dazu an.

## Teilnahmebedingungen für die Coaching-Ausbildung

1. Das Eingangsdatum der Anmeldung entscheidet bei Überbuchung über die Teilnahme an der Coaching-Ausbildung.
2. Bei Fernbleiben während der Ausbildung werden keine anteiligen Ausbildungskosten erstattet. Das Nachholen eines versäumten Ausbildungsmoduls ist nach vorheriger Absprache mit uns in einer anderen Ausbildungsgruppe möglich und kann zusätzliche Kosten verursachen.
3. Findet die Coaching-Ausbildung aus Gründen, die wir zu vertreten haben, nicht statt, so werden nur Rückzahlungsforderungen in Höhe der bezahlten Ausbildungskosten angenommen.
4. Als vom DBVC anerkannter Coaching-Weiterbildungsanbieter distanzieren wir uns ausdrücklich von esoterischen Praktiken (z.B. Astrologie, Wahrsagerei, Hellsehen usw.). Entsprechendes erwarten wir von den Teilnehmenden.

## Ansprechpartner

Stefanie Widjaja  
**akademie@rauen.de**  
0541 98256-773

## Veranstalter

Christopher Rauen GmbH  
**www.rauen.de**

Christopher Rauen GmbH  
Albert-Einstein-Str. 28  
49076 Osnabrück  
DEUTSCHLAND

← Die Adresse ist so platziert, dass sie bei Berücksichtigung der Falzmarken in einem Briefumschlag mit Fenster gut sichtbar ist.